

JALGRATTURI KOOLITUSE TÖÖPLAAN

Kool: Rapla Vesiroosi Kool

Õppeaasta: 2024/2025 õppeaasta

Õppevahendid:

- Tööraamat (TR)
- Peatükkide harjutused ja kordamisküsimused (TV)
- Lastesaade “Märka märki!”: <https://www.youtube.com/playlist?list=PLIb4Ux8uE-KYlOtG8X41WBUx0a5UMBTNF>
- Materjalid õpilastele: <https://www.liikluskasvatus.ee/et/lapsele-ja-noorele>
- Testid liikluskasvatuse kodulehelt: <https://www.liikluskasvatus.ee/et/lapsele-ja-noorele/3/testid>
- Materjalid liikluskasvatuse kodulehelt: <https://www.liikluskasvatus.ee/et/opetajale/3/jalgratturite-koolitamine>

Kuupäev /nädal	Teema	Õppematerjalid ja tegevused	Akad tunde
1. nädal 06.-10. jaanuar	Sissejuhatus jalgratturikoolitusse Liikluskeskkond	<ul style="list-style-type: none">• Sissejuhatus jalgratturite koolituse tundidesse.• Materjalide andmine õpilastele.• Märka märki! nr 1. Sissejuhatus liiklusesse: https://www.youtube.com/watch?v=KKcGMZTuNzE&list=PLIb4Ux8uE-KYlOtG8X41WBUx0a5UMBTNF&index=1&t=6s• 1. peatükk “Liikluskeskkond”. TR lk 1-4. TV lk 1 (kodus lõpetada).	1

2. nädal 13.-17. jaanuar	Mõisted	<ul style="list-style-type: none"> Eelmises tunnis õpitu meenutamine 2. peatükk “Mõisted” TR lk 5-13. TV lk 2-3. Põhimõisted: https://www.liikluskasvatus.ee/et/lapsele-ja-noorele/1/jalgrattur/liiklusreeglid/pohimoisted Mõisted kodus õppida. 	1
3. nädal 20.-24. jaanuar	Korras jalgratas ja jalgratturi kiiver	<ul style="list-style-type: none"> Mõistete test eelmises tunnis õpitud mõistete kohta. 3. peatükk “Korras jalgratas ja jalgratturi kiiver”. TR lk 14-16. TV lk 4. Märka märki 10. osa: Jalgratta- ja ratturi varustus: https://www.youtube.com/watch?v=tWa6q-2VDqU&list=PLIb4Ux8uE-KYlOtG8X41WB_Ux0a5UMBTNF&index=10 materjal kiivri kohta: https://www.liikluskasvatus.ee/et/lapsele-ja-noorele/1/jalgrattur/kiiver Kiivri katse (munakiivri katse). 	1
4. nädal 27.-31. jaanuar	Jalgratturi märguanded Asukoht teel ja jalakäijatega arvestamine	<ul style="list-style-type: none"> 4. peatükk “Jalgratturi märguanded”. TR lk 17-18. TV lk 5. 5. peatükk “Asukoht teel ja jalakäijatega arvestamine”. TR lk 19-23. TV lk 6-7. Teiste liiklejatega arvestamine: https://www.liikluskasvatus.ee/et/lapsele-ja-noorele/1/jalgrattur/liiklusreeglid/teiste-liiklejatega-arvestamine 	1
5. nädal 03.-07. veebruar	Tee ületamine Ühissõidukitega arvestamine	<ul style="list-style-type: none"> 6. peatükk “Tee ületamine”. TR lk 24-29. TV lk 8-9. Märka märki nr 4: ületuskoha valimine: https://youtu.be/W4kPA2zrYtM?si=XvxYk5h7pj-3FK0d Märka märki nr 5: raudtee ületamine: https://youtu.be/IYOmleDf718?si=OyQSovQ5tPJ_v0S9 7. peatükk “Ühissõidukitega arvestamine”. TR lk 30-31. TV lk 10. 	1

6. nädal 10.-14. veebruar	Sõidueesõigus Liiklusmärgid	<ul style="list-style-type: none"> • 8. peatükk “Sõidu eesõigus”. TR lk 32-34. TV lk 11-12. • 9. peatükk “Liiklusmärgid” TR lk 35. • Liiklusmärgid: https://www.liikluskasvatus.ee/et/lapsele-ja-noorele/1/jalgrattur/liiklusreeglid/liiklusmargid • Eesõigusmärgid. TR lk 36-39. TV lk 13-14. • Keelu- ja mõjualamärgid. TR lk 40. TV lk 14-15. 	1
7. nädal 17.-21. veebruar	Liiklusmärgid	<ul style="list-style-type: none"> • Eelmises tunnis õpitud liiklusmärkide kordamine. • Mõjualamärgid. TR lk 41. • Hoiatusmärgid. TR lk 42-44. • Kohustusmärgid. TR lk 45-46. TV lk 15-16. • Osutusmärgid. TR lk 47-49. Tv lk 16-17. • Lisateatetahvlid. TR lk 50. Tv lk 17-18. 	1
8. nädal 03.-07. märts	Liiklusmärkide kordamine Foorid	<ul style="list-style-type: none"> • Õpitud liiklusmärkide kordamine. • teematest nr 3: liiklusmärgid • teematest nr 4: liiklusmärgid ristmikel • 10. peatükk “Foorid”. TR lk 52-55. TV lk 19-20. 	1
9. nädal 10.-14. märts	Parema käe reegel Vasak- või tagasipööre ja ümberpõige	<ul style="list-style-type: none"> • teematest nr 5: ristmikud • 11. peatükk “Parema käe reegel”. TR lk 56-57. TV lk 21-22. • 12. peatükk “Vasak- või tagasipööre ja ümberpõige”. TR lk 58-61. TV lk 23-24. 	1

10. nädal 17.-21. märts	Reguleerija märguanded Teekattemärgised	<ul style="list-style-type: none"> • teematest nr 2: parema käe reegel • 13. peatükk “Reguleerija märguanded”. TR lk 62. TV lk 25. • 14. peatükk “Teekattemärgised”. TR lk 63-66. TV lk 26-27. 	1
11. nädal 24.-28 märts	Sõit asulas ja asulavälisel teel Enda nähtavaks tegemine ja sõit pimedal ajal	<ul style="list-style-type: none"> • teematest nr 6: foorid ja reguleerijad • 15. peatükk “Sõit asulas ja asulavälisel teel”. TR lk 67-73. TR lk 28-29. • Märka märki nr 2 (Enda nähtavaks tegemine): https://youtu.be/1bVnWlQ8fYc?si=dB1Y-upCBJSJzRpI • 16. peatükk “Enda nähtavaks tegemine ja sõit pimedal ajal”. TR lk 74-75. TV lk 30. 	1
12. nädal 31. märts - 04. aprill	Ohtlikud olukorrad jalgratturi jaoks Kordamine ja teematestid	<ul style="list-style-type: none"> • 17. peatükk “Ohtlikud olukorrad jalgratturi jaoks”. TR lk 76-80. TV lk 31. • teematest nr 1: liiklusreeglid • teematest nr 8: harjutustest nr 1 • Peatükkide kordamine ja suuliselt küsimustele vastamine. 	1
13. nädal 07. - 11. aprill	Kordamine ja teematestid	<ul style="list-style-type: none"> • teematest nr 7: ohud liikluses • teematest nr 9: harjutustest nr 2 • teematest nr 10: harjutustest nr 3 	1
14. nädal 21. - 25. aprill	Teooriaeksam Sõidu tutvustamine	<ul style="list-style-type: none"> • Teooriaeksami sooritamine. • Sõidu harjutamine: https://www.liikluskasvatus.ee/et/lapsele-ja-noorele/1/jalgrattur/soidu-harjutamine • 18. peatükk: “Sõidu harjutamine”. TR lk 81-90. TV lk 32-33. 	

15. nädal 28. aprill .- 02. mai	Sõidutund õues	<ul style="list-style-type: none"> • 18. peatükk: “Sõidu harjutamine”. TR lk 81-90. TV lk 32-33. • Kiivri kasutamise ja jalgratta kontroll. • Sõidu alustamine, rattale minek. • Pidurdamine ja ratta peatamine. • Jalgratturi märguanded. • Sõiduoskuste arendamine erinevatel teekatetel. 	2
16. nädal 05.-09. mai	Sõidutund õues	<ul style="list-style-type: none"> • 18. peatükk: “Sõidu harjutamine”. TR lk 81-90. TV lk 32-33. • Slaalomi harjutamine. • Takistusest möödumine ja tasakaalu harjutamine. • “Kaheksa” harjutamine. • Pikivahe harjutamine. 	2
17. nädal 12.-16. mai	sõidutund õues	<ul style="list-style-type: none"> • 18. peatükk: “Sõidu harjutamine”. TR lk 81-90. TV lk 32-33. • Eksami elementide harjutamine (slaalom, kaheksa ja takistusest möödumine). 	2
18. nädal 19.-23. mai	Sõidueksam platsil Sõidueksam liicluses või imiteeritud liiclusega väljakul	<ul style="list-style-type: none"> • Sõidueksam platsil: kolme elemendi sooritamine (slaalom, kaheksa ja takistusest möödumine). • Sõidueksam liicluses. 	2
19. nädal 26.-30. mai	Varuks olev nädal kui midagi peaks kusagilt nihkesse minema.		

Teooriatunde vähemalt 12 ja lisaks 1 tund teoorieksamiks. Praktilist sõiduõpet vähemalt 6 tundi ja 2 tund sõidueksamiks.

Koostas: Ly Torn

Kuupäev: 27.11.2024